

## Heti étlap 2023.04.03 - 2023.04.07

		hétfő	kedd	szerda		
<b>eatrend</b>  <b>Tízórai</b>	<b>Tejmentes 4-6 éves</b>	Herba tea CM Soproni felvágottas Diétás pékáru BL Liga margarinnal	Herba tea CM Mini mézes Diétás pékáru BL Liga margarinnal	Herba tea CM Kolbászkrémes TM Diétás pékáru BL	<b>Szünnap</b>	<b>Ünnepnap</b>
		Energia: 326.31 Kcal / 1,363.98 KJ	Energia: 324.78 Kcal / 1,357.58 KJ	Energia: 304.77 Kcal / 1,273.94 KJ		
		Fehérje    Zsír    T.Zsírsvav	Fehérje    Zsír    T.Zsírsvav	Fehérje    Zsír    T.Zsírsvav		
		8.32 g    13.89 g    4.23 g	5.66 g    7.73 g    1.94 g	6.47 g    12.28 g    3.20 g		
		Szénhidrát    Cukor    Só	Szénhidrát    Cukor    Só	Szénhidrát    Cukor    Só		
41.62 g    13.39 g    1.52 g	57.76 g    29.59 g    0.68 g	41.75 g    13.39 g    0.85 g				
1	1	1				
<b>Ebéd</b>	<b>Tejmentes 4-6 éves</b>	Tojásleves Bolognai halragus Főtt tészta Növényi sajt szórattal	Paradicsomleves Húsgombóc Burgonyapürével	Lencseleves tejmentesen Burgonyás tészta Vegyesvágottal Alma		
		Energia: 403.11 Kcal / 1,685.00 KJ	Energia: 520.67 Kcal / 2,176.40 KJ	Energia: 536.61 Kcal / 2,243.03 KJ		
		Fehérje    Zsír    T.Zsírsvav	Fehérje    Zsír    T.Zsírsvav	Fehérje    Zsír    T.Zsírsvav		
		13.94 g    15.68 g    3.18 g	14.81 g    17.44 g    5.13 g	19.20 g    8.05 g    0.75 g		
		Szénhidrát    Cukor    Só	Szénhidrát    Cukor    Só	Szénhidrát    Cukor    Só		
51.09 g    3.76 g    1.75 g	74.81 g    21.56 g    3.58 g	95.28 g    2.40 g    2.15 g				
1,3,4	1,3,9	1,10,15,(3),(12)				
<b>Uzsonna</b>	<b>Tejmentes 4-6 éves</b>	Diétás péksütemény	Sertés párizsis Diétás pékáru BL Liga margarinnal Jégcsapretekkel	Pulykamell sonkás Diétás pékáru BL Liga margarinnal		
		Energia: 270.80 Kcal / 1,131.94 KJ	Energia: 251.01 Kcal / 1,049.22 KJ	Energia: 227.66 Kcal / 951.62 KJ		
		Fehérje    Zsír    T.Zsírsvav	Fehérje    Zsír    T.Zsírsvav	Fehérje    Zsír    T.Zsírsvav		
		1.50 g    11.90 g    0.90 g	8.18 g    11.39 g    3.33 g	8.98 g    8.29 g    2.12 g		
		Szénhidrát    Cukor    Só	Szénhidrát    Cukor    Só	Szénhidrát    Cukor    Só		
31.80 g    18.90 g    0.30 g	28.74 g    3.12 g    1.15 g	29.01 g    0.00 g    1.11 g				
1	1					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

**Allergén lista (kód-allergén)**

- |          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfürt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfít | 15-mesterséges édesítőszer |               |

Jó étvágyat kívánunk!



Élelmezésvezető