


Heti étlap 2021.06.07 - 2021.06.11

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	Mogyorómentes 4-6 éves	Tej, Áfonyalekvár, Liga margarin , Zsemle			Herba tea, Csirkemell sonka, Liga margarin , Zsemle			Narancsos limonádé, Magyaros vajkrém, Salátalevél, Zsemle			Karamellás tej, Liga margarin , Zsemle			Tej, Mini méz 25g, Liga margarin , Zsemle		
		Energia: 349.72 Kcal / 1,461.83 KJ			Energia: 276.05 Kcal / 1,153.89 KJ			Energia: 240.60 Kcal / 1,005.71 KJ			Energia: 347.39 Kcal / 1,452.09 KJ			Energia: 411.16 Kcal / 1,718.65 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		11.60 g	10.35 g	3.66 g	8.12 g	7.91 g	2.21 g	5.29 g	8.37 g	4.00 g	11.52 g	10.35 g	3.66 g	15.00 g	11.85 g	4.47 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
52.04 g	10.86 g	0.89 g	42.76 g	13.38 g	1.04 g	35.66 g	6.10 g	0.51 g	51.63 g	12.49 g	0.88 g	60.64 g	16.20 g	1.01 g		
1,7,(12)			1			1,7			1,7			1,7				
Ebéd	Mogyorómentes 4-6 éves	Fokhagymakrémeleves, Lecsós sertésragu, Tarhonya köret			Magyaros karalábé leves, Vagdalt, Zöldbabfőzelék, Zsemle			Sertésragu leves, Grízes tészta 4-6, Szilvalekvár, Porcukor			Kerti zöldségleves, Főtt sertés, Meggymártás, Párolt rizs			Meggyes Almaleves, Paprikás burgonya virslivel, Káposztasaláta, Alma		
		Energia: 588.23 Kcal / 2,458.80 KJ			Energia: 506.80 Kcal / 2,118.42 KJ			Energia: 447.74 Kcal / 1,871.55 KJ			Energia: 483.37 Kcal / 2,020.49 KJ			Energia: 419.74 Kcal / 1,754.51 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		21.28 g	30.13 g	7.52 g	21.64 g	21.40 g	6.27 g	12.33 g	13.31 g	1.18 g	18.08 g	13.08 g	3.08 g	12.54 g	13.07 g	4.65 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
57.74 g	0.00 g	2.77 g	56.70 g	0.03 g	2.60 g	69.51 g	14.11 g	11.17 g	72.17 g	9.00 g	1.33 g	63.27 g	11.99 g	3.02 g		
1,3,7			1,3,7,9			1,9,(3),(12)			1,7,9			1,7				
Uzsonna	Mogyorómentes 4-6 éves	Alma, Liga margarin , Zsemle			Zsemle, Póréhagymakarika, Natúr sajtkrém			Sajt szelet, Liga margarin , Zsemle, Alma			Baromfi párizsi, Liga margarin , Jégcsapretek, Zsemle			Pulykamell sonka , Liga margarin , Zsemle, Paprika		
		Energia: 252.32 Kcal / 1,054.70 KJ			Energia: 216.56 Kcal / 905.22 KJ			Energia: 322.86 Kcal / 1,349.55 KJ			Energia: 245.60 Kcal / 1,026.61 KJ			Energia: 226.17 Kcal / 945.39 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		5.32 g	7.95 g	2.03 g	6.06 g	8.09 g	4.71 g	10.56 g	13.27 g	5.41 g	7.32 g	11.01 g	3.42 g	8.36 g	7.97 g	2.21 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
39.04 g	0.00 g	0.63 g	29.64 g	0.00 g	0.75 g	39.38 g	0.00 g	1.03 g	29.11 g	3.12 g	1.08 g	29.98 g	0.00 g	1.04 g		
1			1,7			1,7			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén 4-hal 7-tejtermék,laktóz 10-mustár 13-csillagfűrt 16-édesgyökér
 2-rák 5-földimogyoró 8-diófélék 11-szezám 14-puhatestűek
 3-tojás 6-szója 9-zeller 12-kéndioxid-szulfid 15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!