

HÉTFŐ

Tízórai

Narancs ízű limonádé
Snidlinges vajkrém [7]
Teljes kiőrlésű kenyér [1]
Paprikával

Fehé.: 6,4g	Zsír: 8,2g	T.Zs.: 3,6g
Szén.: 36,0g	Cukor: 6,1g	Só: 0,1g
Ener.: 245,2kcal		

Ebéd

Zöldséges burgonyaleves [9]
Sült bécsi virsli
Tejfölös zöldbabfőzelékkel [1,7]
Félbarna kenyérrel [1]

Fehé.: 16,0g	Zsír: 24,9g	T.Zs.: 6,9g
Szén.: 43,9g	Cukor: 0,1g	Só: 1,6g
Ener.: 327,5kcal		

Uzsonna

Zala felvágottas
Félbarna kenyér [1]
Margarinnal [(7)]

Fehé.: 8,6g	Zsír: 5,8g	T.Zs.: 2,3g
Szén.: 31,6g	Cukor: 0,0g	Só: 0,5g
Ener.: 213,2kcal		

KEDD

Tízórai

Karamellás tej [7]
Kifli [1,(7)]

Fehé.: 10,6g	Zsír: 3,3g	T.Zs.: 1,7g
Szén.: 45,9g	Cukor: 12,5g	Só: 0,7g
Ener.: 256,5kcal		

Ebéd

Erőleves [9]
Eperlevél tésztával [1,3]
Paradicsomos [1,9]
Húsgombóc [3]
1/2 adag Főtt burgonyával
Félbarna kenyérrel [1]

Fehé.: 17,6g	Zsír: 18,3g	T.Zs.: 4,5g
Szén.: 66,2g	Cukor: 8,0g	Só: 1,2g
Ener.: 504,1kcal		

Uzsonna

Sertés párizsis
Korpás zsemle [1]
Margarinnal [(7)]
Kígyóborkával

Fehé.: 7,3g	Zsír: 6,0g	T.Zs.: 2,6g
Szén.: 29,0g	Cukor: 0,1g	Só: 1,0g
Ener.: 199,5kcal		

SZERDA

Tízórai

Erdei gyümölcsös tea
Eatrendes Tepertőkrém [3,7,10,(12)]
Teljes kiőrlésű kenyér [1]

Fehé.: 7,1g	Zsír: 9,4g	T.Zs.: 3,6g
Szén.: 38,5g	Cukor: 10,0g	Só: 0,3g
Ener.: 269,0kcal		

Ebéd

Sárgabarack krémleves [1,7]
Rántott sajt [7,(1,3)]
Kukoricás rizzsel
Majonézzel [3,10,(1,7)]
Görögdinnye

Fehé.: 19,5g	Zsír: 65,8g	T.Zs.: 1,1g
Szén.: 68,9g	Cukor: 0,0g	Só: 2,4g
Ener.: 957,2kcal		

Uzsonna

Zöldfűszeres kockasajt [7]
Kifli [1,(7)]

Fehé.: 6,9g	Zsír: 2,4g	T.Zs.: 1,3g
Szén.: 24,0g	Cukor: 0,0g	Só: 0,6g
Ener.: 146,7kcal		

CSÜTÖRTÖK

Tízórai

Meggy ízű limonádé
Hot-dog [1,7]
Ketchuppal

Fehé.: 11,8g	Zsír: 12,4g	T.Zs.: 4,7g
Szén.: 34,0g	Cukor: 10,8g	Só: 1,1g
Ener.: 157,8kcal		

Ebéd

Magyaros karalábéleves [1]
Tarhonyás hús [1,3]
Vitaminalátával

Fehé.: 20,6g	Zsír: 20,6g	T.Zs.: 5,4g
Szén.: 61,6g	Cukor: 4,0g	Só: 1,8g
Ener.: 517,7kcal		

Uzsonna

Helyben sült meggyes táska [1,7,(3,6,12)]

Fehé.: 3,8g	Zsír: 18,3g	T.Zs.: 4,9g
Szén.: 40,0g	Cukor: 20,9g	Só: 0,7g
Ener.: 341,2kcal		

PÉNTEK

Tízórai

Tej 1,5% [7]
Briós [1,3,7]

Fehé.: 10,4g	Zsír: 6,2g	T.Zs.: 3,0g
Szén.: 33,8g	Cukor: 5,7g	Só: 0,6g
Ener.: 234,1kcal		

Ebéd

Rántott leves [1]
Pirított kenyérkockával [1]
Eszterházy sertésragu [1,7,10,(12)]
Makaróni tésztával [1,3]

Fehé.: 23,7g	Zsír: 23,2g	T.Zs.: 7,1g
Szén.: 59,8g	Cukor: 3,0g	Só: 5,7g
Ener.: 545,0kcal		

Uzsonna

Toast felvágottas
Teljes kiőrlésű kenyér [1]
Margarinnal [(7)]
Paradicsommal

Fehé.: 10,2g	Zsír: 3,1g	T.Zs.: 1,1g
Szén.: 30,3g	Cukor: 0,0g	Só: 0,6g
Ener.: 189,7kcal		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változtatásokról az érintett intézményeket értesítjük. Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1 - glutén	2 - rák	3 - tojás	4 - hal	5 - földimogyoró
6 - szója	7 - tejtermék, laktóz	8 - diófélék	9 - zeller	10 - mustár
11 - szeszám	12 - kén-dioxid - szulfid	13 - csillagfürt	14 - puhatestűek	15 - mesterséges édesítőszer

16 - édesgyökér