

HÉTFŐ

Tízórai

Csipkebogyós tea
Magyaros vajkrémes [7]
Teljes kiőrlésű kenyér [1]
Paprikával

Fehé.: 6,4g	Zsír: 8,8g	T.Zs.: 3,9g
Szén.: 44,1g	Cukor: 15,0g	Só: 0,1g
Ener.: 283,3kcal		

Ebéd

Erőleves [9]
Panírozott dínó
Zöldborsófőzelékkel [1,7]
Teljes kiőrlésű kenyérrel [1]

Fehé.: 13,0g	Zsír: 11,0g	T.Zs.: 1,4g
Szén.: 52,8g	Cukor: 12,1g	Só: 0,8g
Ener.: 365,6kcal		

Uzsonna

Helyben sült meggyes táská [1,7,(3,6,12)]
Alma

Fehé.: 4,4g	Zsír: 18,9g	T.Zs.: 4,9g
Szén.: 50,5g	Cukor: 20,9g	Só: 0,7g
Ener.: 393,4kcal		

KEDD

Tízórai

Epres tea
Füstölt lencsekrémes [7,10,(1,3,6,11,12)]
Rozskenyér [1]
Kígyóborkával

Fehé.: 7,5g	Zsír: 7,2g	T.Zs.: 7,6g
Szén.: 47,4g	Cukor: 15,1g	Só: 1,1g
Ener.: 286,0kcal		

Ebéd

Fokhagymakrémleves [1,7]
Pirított kenyérkockával [1]
Paprikás burgonya
Teljes kiőrlésű kenyérrel [1]

Fehé.: 15,0g	Zsír: 27,0g	T.Zs.: 6,2g
Szén.: 57,0g	Cukor: 0,0g	Só: 0,6g
Ener.: 535,6kcal		

Uzsonna

Bécsi felvágottas
Félbarna kenyér [1]
Margarinnal [(7)]

Fehé.: 8,6g	Zsír: 8,8g	T.Zs.: 3,4g
Szén.: 31,4g	Cukor: 0,0g	Só: 0,9g
Ener.: 239,4kcal		

SZERDA

Tízórai

Karamellás tej [7]
Kifli [1,(7)]
Fehé.: 10,6g
Szén.: 45,9g
Zsír: 3,3g
Cukor: 12,5g
Ener.: 256,5kcal
T.Zs.: 1,7g
Só: 0,7g

Ebéd

Kerti zöldségleves [9]
Trapista sajtos- [7]
Tejfölös [7]
Csőtésztaival [1,3]
Fehé.: 16,6g
Szén.: 49,3g
Zsír: 15,7g
Cukor: 0,0g
Ener.: 336,4kcal
T.Zs.: 6,9g
Só: 5,1g

Uzsonna

Natúr vajkrémes [7]
Rozskenyér [1]
Jégcsapretekkel

Fehé.: 6,8g	Zsír: 9,1g	T.Zs.: 8,4g
Szén.: 30,9g	Cukor: 0,1g	Só: 0,7g
Ener.: 233,2kcal		

CSÜTÖRTÖK

Tízórai

Barackos tea
Majonézes tojáskrémes [3,7,10,(1,12)]
Rozskenyér [1]
Kígyóborkával
Fehé.: 8,9g
Szén.: 45,7g
Zsír: 9,9g
Cukor: 15,1g
Ener.: 315,7kcal
T.Zs.: 7,6g
Só: 1,0g

Ebéd

Reszelt tésztaleves [1,3,9]
Hentes tokány [1,15,(12)]
Párolt rizsszel
Fehé.: 18,9g
Szén.: 70,1g
Zsír: 27,7g
Cukor: 0,0g
Ener.: 608,4kcal
T.Zs.: 6,9g
Só: 2,4g

Uzsonna

Helyben sült csokoládés rúd [1,7,(3,6,8,11,12)]
Fehé.: 11,7g
Szén.: 19,7g
Zsír: 26,5g
Cukor: 0,0g
Ener.: 365,3kcal
T.Zs.: 10,1g
Só: 1,4g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változtatásokról az érintett intézményeket értesítjük. Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | |
|--------------|---------------------------|------------------|------------------|------------------|
| 1 - glutén | 2 - rák | 3 - tojás | 4 - hal | 5 - földimogyoró |
| 6 - szója | 7 - tejtermék, laktóz | 8 - diófélék | 9 - zeller | 10 - mustár |
| 11 - szeszám | 12 - kén-dioxid - szulfid | 13 - csillagfürt | 14 - puhatestűek | 15 - mesterséges |

16 - édesgyökér

édesítőszer