

HÉTFŐ

Tízórai

Csipebogyós tea
Hot-dog [1,7]
Ketchuppal

Fehé.: 11,8g	Zsír: 12,4g	T.Zs.: 4,7g
Szén.: 42,7g	Cukor: 19,8g	Só: 1,1g
Ener.: 331,5kcal		

Ebéd

Almás zellerkrémleves [1,7,9]
Klasszikus hentes sertéstokány [1,15,(12)]
Jázmin rizzsel

Fehé.: 18,0g	Zsír: 29,5g	T.Zs.: 7,6g
Szén.: 70,3g	Cukor: 0,0g	Só: 2,0g
Ener.: 619,0kcal		

Uzsonna

Bécsi felvágottas
Rozskenyér [1]
Margarinnal [(7)]
Paprikával

Fehé.: 9,0g	Zsír: 9,3g	T.Zs.: 7,7g
Szén.: 30,6g	Cukor: 0,0g	Só: 1,6g
Ener.: 242,6kcal		

KEDD

Tízórai

Citrom ízű limonádé
Teljes kiőrlésű zsemle [1]
Főtt tojáskarikával [3]
Margarinnal [(7)]
Kígyóborkával

Fehé.: 5,7g	Zsír: 7,0g	T.Zs.: 2,6g
Szén.: 6,9g	Cukor: 6,2g	Só: 0,3g
Ener.: 128,2kcal		

Ebéd

Könnű tavaszi zöldségleves [9]
Marhapörkölt
Tarhonyával [1,3]
Céklasalátával [15,(12)]

Fehé.: 21,0g	Zsír: 21,8g	T.Zs.: 5,1g
Szén.: 62,7g	Cukor: 7,0g	Só: 2,2g
Ener.: 534,8kcal		

Uzsonna

Helyben sült kajszibarackos háromszög [4,5,13]
Fehé.: 3,8g
Szén.: 40,0g

Zsír: 18,3g	T.Zs.: 4,9g
Cukor: 20,9g	Só: 0,7g
Ener.: 341,2kcal	

SZERDA

Tízórai

Tehéntej 1,5% [7]
Fatörzs kifli [1,3,7]

Fehé.: 13,8g	Zsír: 9,3g	T.Zs.: 4,2g
Szén.: 55,7g	Cukor: 11,1g	Só: 0,9g
Ener.: 363,0kcal		

Ebéd

Jókai bableves [1,7,9]
Teljes kiőrlésű kenyérrel [1]
Trapista sajtos- [7]
Tejfölös [7]
tészta [1,3]
Alma

Fehé.: 29,7g	Zsír: 25,2g	T.Zs.: 10,0g
Szén.: 79,3g	Cukor: 0,4g	Só: 5,9g
Ener.: 665,7kcal		

Uzsonna

Zöldfűszeres sajtkrém [7]
Zsemle [1]
Kígyóborkával

Fehé.: 6,0g	Zsír: 8,1g	T.Zs.: 4,9g
Szén.: 29,3g	Cukor: 0,1g	Só: 0,3g
Ener.: 214,9kcal		

CSÜTÖRTÖK

Tízórai

Erdei gyümölcsös tea
Padlizsánkrém [3,7,10,(1,12)]
Félbarna kenyér [1]
Paradicsommal

Fehé.: 6,8g	Zsír: 10,3g	T.Zs.: 4,0g
Szén.: 48,3g	Cukor: 15,4g	Só: 0,5g
Ener.: 315,0kcal		

Ebéd

Csontleves benne főtt zöldségekkel [9,(1)]
Krém sárgaborsófőzelék [1]
Sült mini debreceni [(9,10)]
Teljes kiőrlésű kenyérrel [1]

Fehé.: 13,4g	Zsír: 10,0g	T.Zs.: 0,7g
Szén.: 41,9g	Cukor: 0,0g	Só: 0,2g
Ener.: 312,1kcal		

Uzsonna

Korpás kifli [1,(7)]
Zöldfűszeres kockasajttal [7]

Fehé.: 8,5g	Zsír: 2,9g	T.Zs.: 1,2g
Szén.: 25,5g	Cukor: 0,0g	Só: 0,8g
Ener.: 163,4kcal		

PÉNTEK

Tízórai

Vaníliás tej [7]
Molnárka [1,3,7]

Fehé.: 12,4g	Zsír: 8,0g	T.Zs.: 3,7g
Szén.: 51,0g	Cukor: 12,7g	Só: 0,9g
Ener.: 327,2kcal		

Ebéd

Minestrone leves [1,9]
Óvári sertéskaraj [1,7]
Párolt bulgarral [1]
Uborkasalátával

Fehé.: 26,8g	Zsír: 22,6g	T.Zs.: 1,3g
Szén.: 58,7g	Cukor: 4,2g	Só: 2,0g
Ener.: 535,1kcal		

Uzsonna

Olasz felvágottas
Teljes kiőrlésű zsemle [1]
Margarinnal [(7)]
Pritamin Paprikával

Fehé.: 3,0g	Zsír: 8,2g	T.Zs.: 3,2g
Szén.: 0,7g	Cukor: 0,0g	Só: 0,9g
Ener.: 88,2kcal		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változtatásokról az érintett intézményeket értesítjük. Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1 - glutén	2 - rák	3 - tojás	4 - hal	5 - földimogyoró
6 - szója	7 - tejtermék, laktóz	8 - diófélék	9 - zeller	10 - mustár
11 - szeszám	12 - kén-dioxid - szulfid	13 - csillagfürt	14 - puhatestűek	15 - mesterséges édesítőszer

16 - édesgyökér