

KEDD

Tízórai

Tehéntej 1,5% [7]
Áfonyalekváros [(12)]
Félbarna kenyér [1]
Margarinnal [(7)]

Fehé.: 12.7g	Zsír: 5.6g	T.Zs.: 2.7g
Szén.: 48.4g	Cukor: 6.5g	Só: 0.3g
Ener.: 295.8kcal		

Ebéd

Daragaluska leves [1,3,9]
Vadas sertésragu [1,7,10,(12)]
Csőtésztával [1,3]

Fehé.: 21.1g	Zsír: 18.5g	T.Zs.: 5.4g
Szén.: 63.5g	Cukor: 0.5g	Só: 5.7g
Ener.: 507.3kcal		

Uzsonna

Teljes kiőrlésű kenyér [1]
Trapista sajt szelettel [7]
Margarinnal [(7)]
Paprikával

Fehé.: 14.1g	Zsír: 11.2g	T.Zs.: 6.3g
Szén.: 29.2g	Cukor: 0.5g	Só: 0.9g
Ener.: 274.8kcal		

SZERDA

Tízórai

Meggyes tea
Tojásos babkrém [3,7,10,(12)]
Rozskenyér [1]

Fehé.: 8.6g	Zsír: 5.1g	T.Zs.: 6.1g
Szén.: 45.4g	Cukor: 15.1g	Só: 1.0g
Ener.: 269.3kcal		

Ebéd

Almaleves [1,7]
Rántott sajt [7,(1,3)]
Tört burgonyával [(7)]
Káposztasalátával

Fehé.: 18.9g	Zsír: 26.3g	T.Zs.: 3.2g
Szén.: 61.3g	Cukor: 15.0g	Só: 2.8g
Ener.: 550.6kcal		

Uzsonna

Helyben sült kajszibarackos háromszög [1,7,(3,6,12)]
Alma

Fehé.: 4.4g	Zsír: 18.9g	T.Zs.: 4.9g
Szén.: 50.5g	Cukor: 20.9g	Só: 0.7g
Ener.: 393.4kcal		

CSÜTÖRTÖK

Tízórai

Vaníliás tej [7]
Molnárka [1,3,7]

Fehé.: 12.4g	Zsír: 8.0g	T.Zs.: 3.7g
Szén.: 51.0g	Cukor: 12.7g	Só: 0.9g
Ener.: 327.2kcal		

Ebéd

Tavaszi zöldségleves [9]
Paradicsomos [1,9]
Húsgombóc [3]
1/2 adag Főtt burgonyával
Teljes kiőrlésű kenyérral [1]

Fehé.: 16.0g	Zsír: 18.1g	T.Zs.: 4.4g
Szén.: 62.2g	Cukor: 9.0g	Só: 1.4g
Ener.: 483.2kcal		

Uzsonna

Soproni felvágottas
Teljes kiőrlésű kenyér [1]
Margarinnal [(7)]
Jégcsapretekkel

Fehé.: 8.5g	Zsír: 8.9g	T.Zs.: 3.2g
Szén.: 28.7g	Cukor: 0.1g	Só: 1.0g
Ener.: 229.1kcal		

PÉNTEK

Tízórai

Eper ízű limonádé
Olasz felvágottas
Teljes kiőrlésű kenyér [1]
Margarinnal [(7)]
Paprikával

Fehé.: 8.6g	Zsír: 9.0g	T.Zs.: 3.2g
Szén.: 35.6g	Cukor: 6.0g	Só: 1.0g
Ener.: 258.7kcal		

Ebéd

Magyaros csipetkeleves [1,3]
Édes-savanyú csirkeragu [1,6]
Párolt rizzsel
Tejszelet [1,3,7]

Fehé.: 20.2g	Zsír: 24.1g	T.Zs.: 4.5g
Szén.: 78.0g	Cukor: 8.6g	Só: 1.6g
Ener.: 613.3kcal		

Uzsonna

Barack ízű gyümölcsjoghurt [7,(1)]
Kifli [1,(7)]

Fehé.: 6.6g	Zsír: 1.2g	T.Zs.: 0.6g
Szén.: 43.8g	Cukor: 19.0g	Só: 0.5g
Ener.: 215.7kcal		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változtatásokról az érintett intézményeket értesítjük. Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1 - glutén	2 - rák	3 - tojás	4 - hal	5 - földimogyoró
6 - szója	7 - tejtermék, laktóz	8 - diófélék	9 - zeller	10 - mustár
11 - szeszám	12 - kén-dioxid - szulfid	13 - csillagfürt	14 - puhatestűek	15 - mesterséges édesítőszer

16 - édesgyökér